

Primavera : marzo, abril, mayo	<p>Kapha se agrava a principios de primavera. El kapha acumulado en invierno se licua y se seca poco a poco.</p> <p>Pitta se agrava a principios de primavera, provocando inflamaciones, ardor de ojos.</p>
Verano: junio, julio, agosto	Pitta
Otoño: septiembre, octubre, noviembre	Vata
Invierno: diciembre, enero, febrero	Kapha